**广东东软学院作息时间表(2023版)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间段** | **节次** | **时间** | **时长** |
| 上午 | 晨读 | 7:50--8:15 | 30分钟 |
| 第1节 | 8:30--9:15 | 45分钟 |
| 课间短休 | 9:15--9:20 | 5分钟 |
| 第2节 | 9:20--10:05 | 45分钟 |
| 课间长休 | 10:05--10:25 | 20分钟 |
| 第3节 | 10:25--11:10 | 45分钟 |
| 课间短休 | 11:10--11:15 | 5分钟 |
| 第4节 | 11:15--12:00 | 45分钟 |
| 下午 | 第5节 | 14:00--14:45 | 45分钟 |
| 课间短休 | 14:45--14:50 | 5分钟 |
| 第6节 | 14:50--15:35 | 45分钟 |
| 课间长休 | 15:35--15:55 | 20分钟 |
| 第7节 | 15:55--16:40 | 45分钟 |
| 课间短休 | 16:40--16:45 | 5分钟 |
| 第8节 | 16:45--17:30 | 45分钟 |
| 晚上 | 第9节 | 18:30--19:15 | 45分钟 |
| 课间短休 | 19:15--19:20 | 5分钟 |
| 第10节 | 19:20--20:05 | 45分钟 |
| 课间长休 | 20:05--20:25 | 20分钟 |
| 第11节 | 20:25--21:10 | 45分钟 |
| 课间短休 | 21:10--21:15 | 5分钟 |
| 第12节 | 21:15--22:00 | 45分钟 |